



รายงานผลการดำเนินโครงการ
ตามแผนปฏิบัติการ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2565

โครงการ

Knowing and Safety of Future รู้เท่าทันความปลอดภัยในอนาคต

มหาวิทยาลัยเกริก

คณะศิลปศาสตร์ สาขาวิชาสาธารณสุขศาสตร์

คำนำ

รายงานการดำเนินโครงการ Knowing and Safety of Future รู้เท่าทันความปลอดภัยในอนาคต จัดทำขึ้นเพื่อรวบรวมหลักฐานเอกสารต่างๆ ที่เกี่ยวข้องกับการดำเนินงานของโครงการ รูปแบบการจัดกิจกรรมที่ส่งเสริมให้ได้เรียนรู้การดำเนินงานที่ส่งเสริมการมีส่วนร่วมของโรงเรียนฤทธิยะวรรณาลัย

รายงานฉบับนี้ได้รวบรวมผลการดำเนินงาน การวิเคราะห์ผลการดำเนินงานตามตัวชี้วัดความสำเร็จของโครงการ การสรุปผลความสำเร็จและความพึงพอใจของผู้ที่มีส่วนร่วมในการดำเนินงาน ประมวลภาพการจัดกิจกรรม และหลักฐานที่เกี่ยวข้อง ทั้งนี้เพื่อเป็นส่วนหนึ่งในการนำข้อมูลสำหรับการวางแผนการดำเนินงานตามแผนปฏิบัติการประจำปีของมหาวิทยาลัยเกริกนักศึกษาปีที่ 2 ประจำปีการศึกษา 2565 เป็นข้อมูลพื้นฐานประกอบการต่างๆ ของผู้บริหารในการพัฒนาคุณภาพการศึกษาของโรงเรียนฤทธิยะวรรณาลัย สามารถพัฒนา(นักเรียน/ครูและบุคลากรทางการศึกษา/โรงเรียน) ให้มีมาตรฐานทางการศึกษา รวมทั้งเป็นข้อมูลสำหรับบุคลากรและผู้ที่เกี่ยวข้องสำหรับการจัดกิจกรรมต่างๆ เพื่อยกระดับคุณภาพการศึกษาของนักเรียน สร้างความเชื่อมั่นต่อชุมชนต่อไป

สารบัญ

คำนำ	2
สารบัญ	3
หลักการและเหตุผล	4
วัตถุประสงค์	5
เป้าหมายตัวชี้วัดความสำเร็จ	5
ผู้รับผิดชอบโครงการ	5
วิธีการดำเนินการ	6
ระยะเวลา	7
สถานที่	7
งบประมาณ	7
ผลประโยชน์ที่ได้รับ	8
การประเมินโครงการ	8
แบบสัมภาษณ์ก่อนการร่วมโครงการ (Pre-Test)- (Post-Test)	9
แบบประเมินโครงการ	10
ปัญหาและอุปสรรค	14
ภาพกิจกรรม	14

รายงานผลดำเนินโครงการตามแผนปฏิบัติการ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2565

สถาบันการศึกษา มหาวิทยาลัยเกริก

1. ชื่อโครงการ

Knowing and Safety of Future รู้เท่าทันความปลอดภัยในอนาคต

2 หลักการและเหตุผล

วัยรุ่นเป็นวัยที่มีความสำคัญเนื่องจากเป็นช่วงวัยของการเปลี่ยนแปลงทั้งทางด้านร่างกายและจิตใจ เพื่อเข้าสู่วัยผู้ใหญ่ การปรับตัวต่อการเปลี่ยนแปลงถือว่าเป็นสิ่งสำคัญและอาจกล่าวได้ว่าเป็นวิกฤติแห่งชีวิต หากไม่สามารถปรับตัวให้เข้ากับการเปลี่ยนแปลงได้อย่างเหมาะสมหรือได้รับข้อมูลการสนับสนุนจากครอบครัวและบุคคลรอบข้างที่ไม่ถูกต้อง อาจทำให้เกิดการเปลี่ยนแปลงไปในทางที่ไม่เหมาะสม การได้รับข้อมูลที่ถูกต้องและการสนับสนุนจากครอบครัวและบุคคลรอบข้างมีผลต่อการปรับตัวและเกิดพฤติกรรมที่ถูกต้องและเหมาะสม เพื่อลดปัญหาทางสุขภาพต่างๆที่อาจเกิดขึ้น เช่น การถูกล่อลวงเพื่อค้าประเวณี การติดเชื้อโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ ปัญหาการดูแลสุขอนามัยที่ไม่เหมาะสม ปัญหาการคบเพื่อนต่างเพศ เป็นต้น อีกทั้งปัญหาการปรับตัวของวัยรุ่นที่ขาดความรู้และประสบการณ์อาจนำไปสู่การมีพฤติกรรมเสี่ยงทางด้านสุขภาพ เช่น การตั้งครรรภ์ในวัยรุ่น การติดเชื้อโรคเอดส์และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ การติดยาเสพติดตลอดจนปัญหาการคบเพื่อน ดังนั้น การเตรียมความพร้อมเพื่อพัฒนาทักษะในการดูแลตนเองจะช่วยสร้างความตระหนักและปลูกจิตสำนึกให้แก่วัยรุ่น เพื่อลดพฤติกรรมเสี่ยงของวัยรุ่นที่มีผลต่อสุขภาพได้

สาขาวิชาสาธารณสุขศาสตร์ คณะศิลปศาสตร์ มหาวิทยาลัยเกริก เป็นสายการเรียนที่เกี่ยวข้องมีหน้าที่เป็นผู้ที่มีความรู้ความเชี่ยวชาญช่วยเหลือ มีหน้าที่ในการส่งเสริมการพัฒนาสตรี เด็กเยาวชน ผู้สูงอายุและผู้พิการ ตามสายการเรียนรู้อัตราหนักถึงความสำคัญของปัญหาในการเข้าสู่ช่วงวัยรุ่นดังกล่าว จึงได้จัดทำโครงการ **Knowing and Safety of Future** รู้เท่าทันความปลอดภัยในอนาคต ประจำปี 2565 ขึ้นเพื่อให้นักเรียนมีความรู้และความเข้าใจเกี่ยวกับการเปลี่ยนแปลงทางด้านร่างกายและจิตใจของวัยรุ่น ตลอดจนเตรียมความพร้อมในการเข้าสู่วัยรุ่นซึ่งสามารถนำไปใช้ในชีวิตประจำวันและปรับตัวให้ผ่านภาวะวิกฤตเพื่อก้าวเข้าสู่วัยรุ่นได้อย่างมีคุณค่า ต่อไป

3 วัตถุประสงค์: เพื่อ

3.1 ให้นักเรียนโรงเรียนฤทธิยะวรรณาลัยมีความรู้และความเข้าใจ เกี่ยวกับการเปลี่ยนแปลงทางด้านร่างกายและจิตใจของนักเรียนโรงเรียนฤทธิยะวรรณาลัย

3.2 ให้นักเรียนโรงเรียนฤทธิยะวรรณาลัยมีความรู้เกี่ยวกับสิทธิอนามัยเจริญพันธุ์อย่างชัดเจน

3.3 ให้นักเรียนโรงเรียนฤทธิยะวรรณาลัยนำความรู้ไปเผยแพร่และใช้ในชีวิตประจำวัน

3.4 เตรียมความพร้อมเข้าสู่สู่วัยรุ่น

4 เป้าหมายตัวชี้วัดความสำเร็จ: นักเรียน

4.1 มีความรู้ความเข้าใจ ในการเปลี่ยนแปลงทางด้านร่างกายและจิตใจอย่างถูกต้อง

4.2 มีความพร้อมเข้าสู่วัยผู้ใหญ่

4.3 สามารถนำความรู้ที่ได้ไปปรับใช้ในชีวิตประจำวันได้อย่างถูกต้อง

4.4 มีการเปลี่ยนแปลงวุฒิภาวะที่ดีขึ้นอย่างเห็นได้ชัด

5. ผู้รับผิดชอบโครงการ

นางสาวกนกภรณ์ สุรมิตร	631040009	ประธาน
นางสาวฐิติกานต์ แซ่เล่า	641130300035	รองประธาน
นางสาวพิมพ์มาดา สุวรรณภาพ	65110079	ประชาสัมพันธ์
นางสาวมัชฌิณา อาตา	65110688	ผู้ช่วยประชาสัมพันธ์
นายรุ่งโรจน์ สุวรรณภาพ	65210099	ปฏิคม
นางสาวณพัชกร นิลคง	641130300046	ผู้ช่วยปฏิคม
นางสาวซาฟิรา ดอเลาะ	65110672	เหรียญกติก
นายวชิรากร คุณวิชา	641130300034	เลขานุการ
นางสาวไอลา ปุเต๊ะ	65110284	ผู้ช่วยเลขานุการ

6. วิธีดำเนินการ

6.1 เริ่มการดำเนินการวางแผนโครงการ

- จัดประชุมชี้แจงโครงการ
- จัดทำโครงการเสนอขออนุมัติโครงการ
- จัดทำแบบฟอร์มโครงการเพื่อของบประมาณ
- จัดทำแบบฟอร์มขออนุญาตสถานที่จัดทำโครงการ
- จัดสถานที่ที่ทำโครงการ

6.2 เริ่มดำเนินการตามแผนโครงการ ดำเนินกิจกรรม

- ลงทะเบียนเข้าร่วมโครงการ
- จัดทำพิธีเปิดโครงการ โดยการเรียนเชิญคณะอาจารย์ที่เป็นผู้ปรึกษาโครงการร่วมกับคณาจารย์ผู้สอนโรงเรียนฤทธิยะวรรณาลัย มาทำพิธีเปิดโครงการ

- ดำเนินกิจกรรม
- อนามัยเจริญพันธุ์
- การวางแผนครอบครัว
- อนามัยแม่และเด็ก
- โรคกับการเจริญพันธุ์
- เพศศึกษา
- อนามัยวัยรุ่น
- การแท้งภาวะแทรกซ้อน
- การมีบุตรยาก
- ภาวะหลังวัยเจริญพันธุ์
- สิทธิอนามัยเจริญพันธุ์

- ทำแบบประเมินกิจกรรม

- จัดทำพิธีปิดโครงการ โดยการเรียนเชิญคณะอาจารย์ที่เป็นผู้ปรึกษาโครงการร่วมกับคณะครูผู้สอนโรงเรียนฤทธิยะวรรณาลัย มาทำพิธีปิดโครงการ

6.3 สรุปและประเมินผลโครงการ

- ประเมินกิจกรรม

- ทำรายงานของตัวกิจกรรม

- นำเสนอจากการสรุปโครงการและตัวรายงาน

7. ระยะเวลา

เดือนพฤศจิกายน 2565 – เดือนกุมภาพันธ์ 2566

8. สถานที่

โรงเรียนฤทธิยะวรรณาลัย ถนนพหลโยธิน แขวงคลองถนน เขตสายไหม กรุงเทพมหานคร 10220

9. งบประมาณหรือทรัพยากรที่ต้องใช้

9.1 ค่าอาหารว่างนักเรียนและบุคลากรทางการศึกษา 40 คน	1,000 บาท
9.2 ค่าวัสดุอุปกรณ์ - วัสดุประกอบในกิจกรรม 400 บาท - ค่าบอร์ดวีในเรื่องกิจกรรม 100 บาท - ค่าบอร์ดวีแบบสอบถาม 100 บาท - ค่าของที่ระลึก 400 บาท	1,000 บาท
รวมเป็นเงินทั้งสิ้น	2,000 บาท

10. ผลประโยชน์ที่ได้รับ

10.1 ลดปัญหาภาวะการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควรในประเทศไทยได้

10.2 เพิ่มประสิทธิภาพในการควบคุมการกำเนิดของประชากรในประเทศไทย

10.3 นักศึกษาสาขาสาธารณสุขศาสตร์ คณะศิลปศาสตร์ มหาวิทยาลัยเกริก ได้มีผลงานการจัดทำโครงการ และประกอบการเรียนการสอนวิชา อนามัยชุมชน

10.4 มหาวิทยาลัยเกริกได้รับเกียรติและชื่อเสียง

11. การประเมินโครงการ

11.1 ทำการประเมินโดยการให้นักเรียนที่เข้าร่วมโครงการตอบแบบสอบถามเพื่อวัดความพึงพอใจและความรู้ที่ได้รับมากน้อยประมาณไหน

11.2 ทำการประเมินโดยการทำตารางโครงการวัดจากจุดประสงค์

11.3 ตรวจสอบการกำเนิดของประชากรที่ตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควรในพื้นที่ที่จัดทำโครงการว่ามีอัตราการลดลงหรือไม่

11.4 ตรวจสอบการเกิดโรคทางการเจริญพันธุ์ในพื้นที่ที่จัดทำโครงการว่ามีอัตราการลดลงหรือไม่

12. ผลที่ได้รับจากการดำเนินโครงการ

12.1 มีผู้เข้าร่วมโครงการเท่ากับที่คาดการณ์ไว้จากที่กำหนดไว้ แต่สามารถดำเนินการได้เป็นอย่างดี

12.2 การดำเนินการโครงการสามารถดำเนินการได้ตามเป้าหมายที่ตั้งไว้ โดยที่สามารถดูผลดำเนินงานจาก Google form ซึ่งมีการประเมินผลก่อน-หลังการดำเนินงานไว้ดังนี้



แบบสัมภาษณ์ก่อนการร่วมโครงการ (Pre-Test)

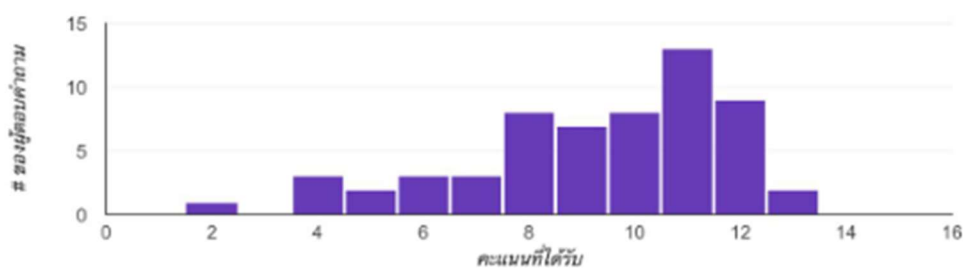
II. ข้อมูลเชิงลึก

ค่าเฉลี่ย
9.27 / 15 คะแนน

ค่ามัธยฐาน
10 / 15 คะแนน

ช่วง
2 - 13 คะแนน

การแจกแจงคะแนนรวม



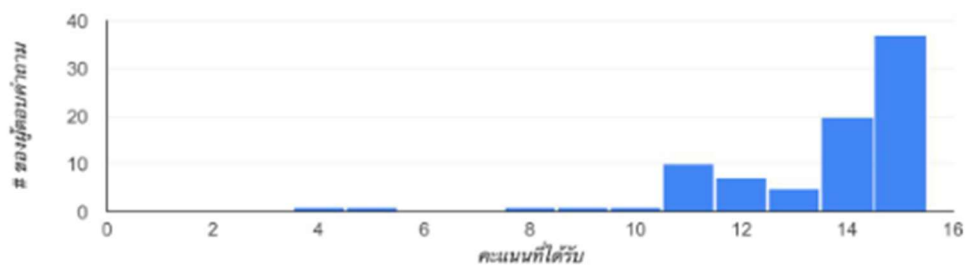
ซึ่งในส่วนเนื้อหารายละเอียดดังต่อไปนี้สามารถสรุปได้ว่า แบบสัมภาษณ์ก่อนเข้าร่วมโครงการมีค่าเฉลี่ยอยู่ที่ 9.27 คะแนน และมีค่ามัธยฐานอยู่ที่ 10 คะแนน ซึ่งมีเกณฑ์ของข้อมูลอยู่ในระดับกลาง

แบบสัมภาษณ์หลังการร่วมโครงการ (Post-Test)

๓. ข้อมูลเชิงลึก

ค่าเฉลี่ย
13.45 / 15 คะแนนค่ามัธยฐาน
14 / 15 คะแนนช่วง
4 - 15 คะแนน

การแจกแจงคะแนนรวม



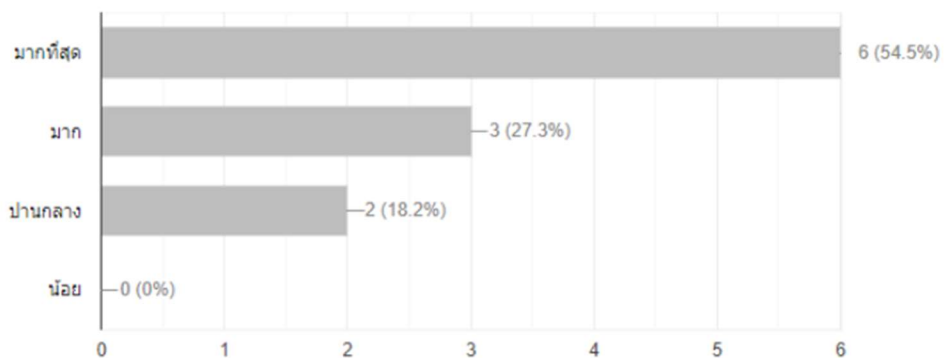
ซึ่งจากเนื้อหา รายละเอียดข้างต้นนั้นทำให้สามารถสรุปได้ว่าหลังจากมีการจัดโครงการแล้ว มีการทำแบบสัมภาษณ์หลังการร่วมโครงการมีเกณฑ์ค่าเฉลี่ย อยู่ที่ 13.45 คะแนนและมีค่ามัธยฐานอยู่ที่ 14 คะแนน ทำให้สามารถสรุปโครงการนี้ได้ว่า มีเกณฑ์ของข้อมูลอยู่ในระดับสูง

แบบประเมินโครงการ

ท่านมีความพร้อมเข้าสู่วิจัยขั้นระดับไหน

คัดลอก

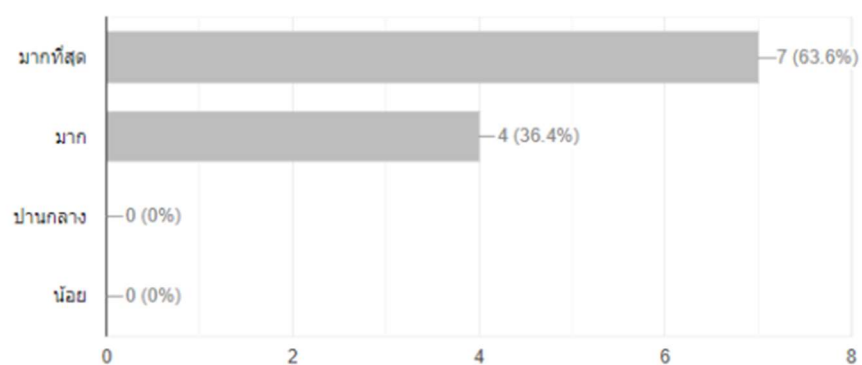
0 / ศาตอบถูกต้อง 11 รายการ



ท่านได้รับประโยชน์จากโครงการนี้

 คัดลอก

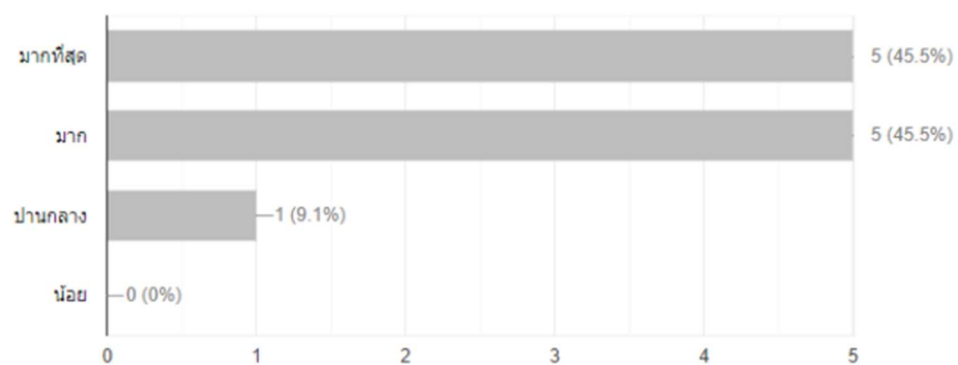
0 / สาคอบลุดคอง 11 รยการ



ผู้เข้าร่วมโครงการสามารถนำความรู้ไปเผยแพร่ได้มากน้อยเพียงใด

 คัดลอก

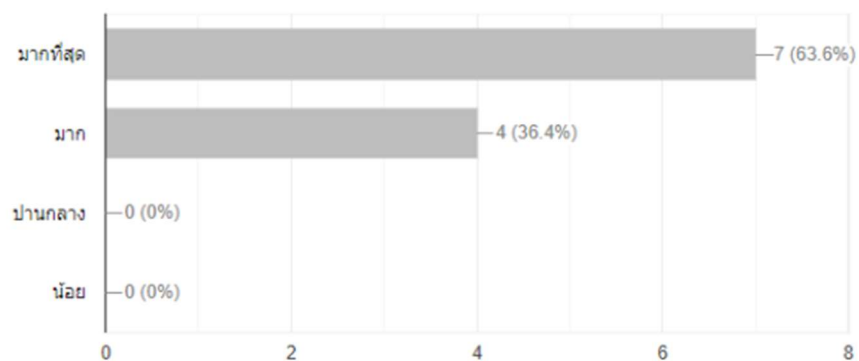
0 / สาคอบลุดคอง 11 รยการ



เกิดความสนุกสนานมีความมั่นใจและกล้าแสดงออกอย่างเหมาะสมในกิจกรรมต่างๆ

 คัดลอก

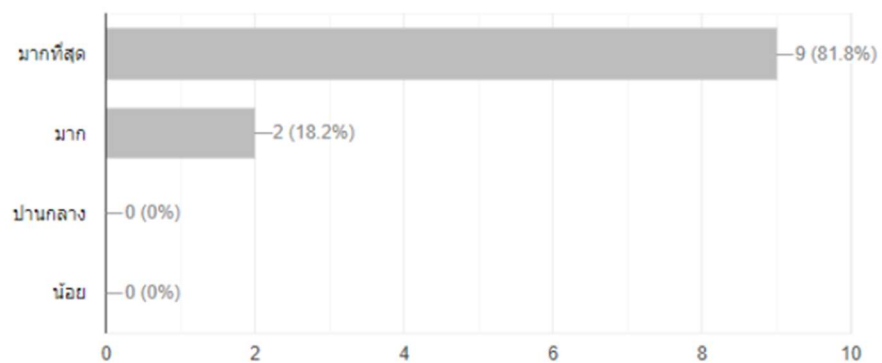
0 / สาคอบลุดคอง 11 รยการ



ได้รับความรู้เกี่ยวกับอนามัยเจริญพันธุ์และปัญหาที่เท่าทันความปลอดภัยในอนาคต



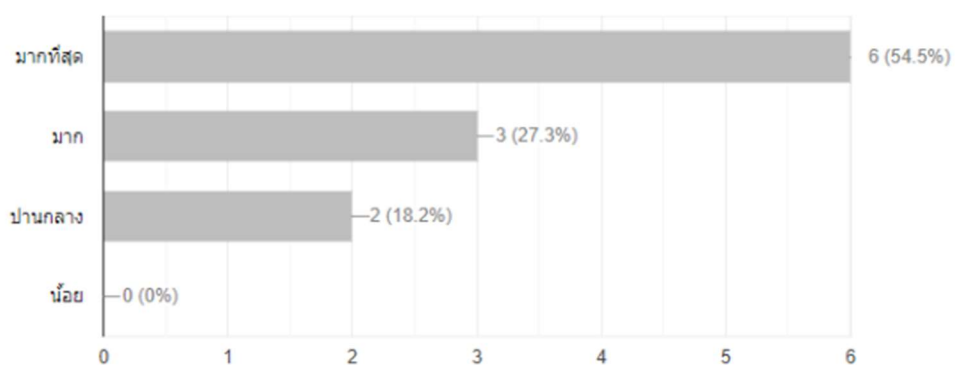
0 / คำตอบถูกต้อง 11 รายการ

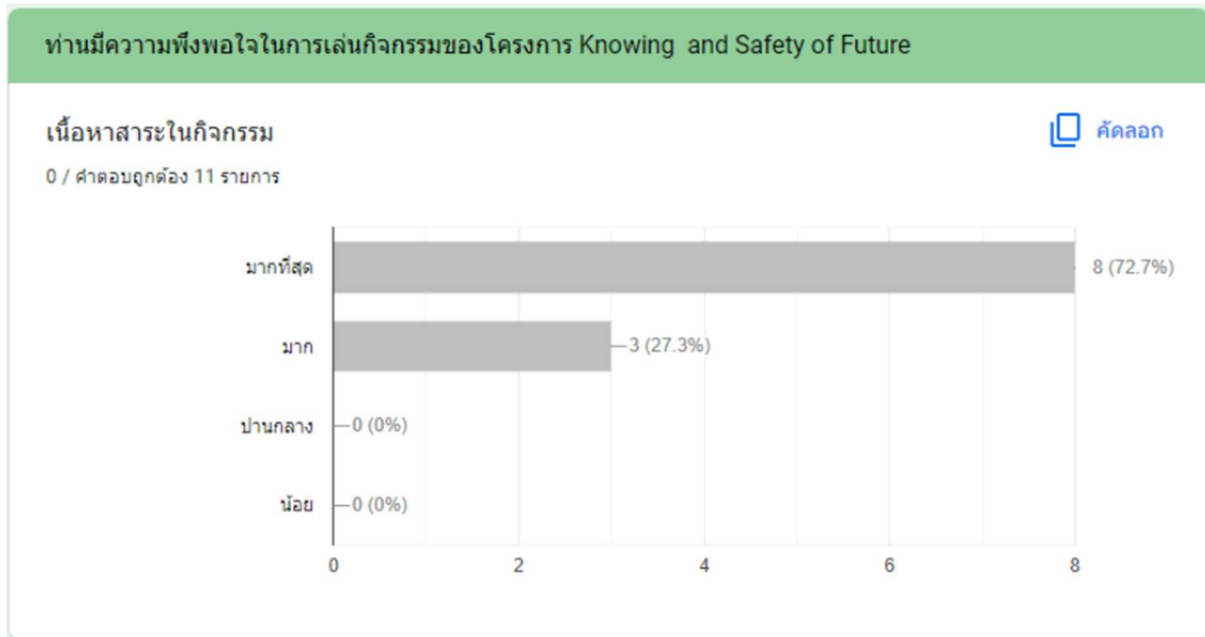


ระยะเวลาในการทำกิจกรรมต่างๆ



0 / คำตอบถูกต้อง 11 รายการ





จากข้อมูลข้างต้นจะเห็นได้ว่าการทำกิจกรรมโครงการได้รับการยอมรับผลในทางที่ดีมากกว่าเกณฑ์ที่ตั้งไว้

ข้อเสนอแนะเพิ่มเติม

คำตอบ 4 ข้อ

-

ทำดีแล้วทำคะ ทำต่อไปนะคะ

-

ไม่มีครับพฟ

ความคิดเห็น

13. ปัญหาและอุปสรรค

13.1 สถานที่

- เนื่องจากมีผู้เข้าร่วมโครงการเป็นนักเรียนทำให้สถานที่ในการจัดโครงการมีความเปลี่ยนแปลงทั้งหมด 3 รอบ

13.2 ผู้เข้าร่วม

- ผู้เข้าร่วมที่เป็นนักเรียนมีความตื่นในการทำกิจกรรม

13.3 การดำเนินการ

- การดำเนินการติดขัดเนื่องจากมีงานติดต่อเนื่องจากงานรายงานทำให้มีการขัดต่อการดำเนินการ

13.4 เวลา

- เวลาในการทำกิจกรรมไม่เพียงพอเนื่องจากทางโรงเรียนมีกิจกรรมต่อ

รูปภาพกิจกรรม



รูปภาพแต่ละฐาน



ฐานที่ 1

ฐานที่ 2



ฐานที่ 3

ฐานที่ 4

